

На 23 Сентябрь 2021г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****МБДОУ 312**

Котенкова М.Г.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		542.84
Запеканка из творога	125	285.00
Соус молочный сладкий	50	61.15
Хлеб пшеничный	30	69.09
Масло (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	90.20
Завтрак 2		70.38
Соки овощные, фруктовые и ягодны	150	70.38
Обед		736.87
Суп картофельный с крупой (гречнев	200	134.09
Тефтели мясные с соусом	70	213.48
Каша вязкая с маслом пшеничная	130	149.62
Салат из белокочанной капусты	60	27.69
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	50	119.40
Компот из свежих плодов (сливы)	180	32.09
Полдник		292.43
Кондитерское изделие (печенье)	45	198.83
Молоко кипяченое	180	93.60
Ужин		339.96
Омлет натуральный	100	165.81
Икра баклажанная (из свежих овоще	60	50.95
Хлеб пшеничный	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Чай с сахаром	200	21.10
		1982.48