

На 13 Сентябрь 2021г.

Лист1

**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий МБДОУ 312**

**Котенкова М.Г.**

**3-7**

	<b>выход</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
		410.63
<b>Яйца вареные</b>	<b>25</b>	38.41
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	<b>120</b>	187.42
<b>Горох отварной консервированный</b>	<b>20</b>	12.02
<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>30</b>	73.21
<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	37.40
<b>Сыр (порциями)</b>	<b>11</b>	39.93
<b>Чай с лимоном</b>	<b>200</b>	22.24
<b>Завтрак 2</b>		
		66.13
<b>Соки овощные, фруктовые и ягодные</b>	<b>140</b>	66.13
<b>Обед</b>		
		795.57
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>200</b>	112.76
<b>Птица, тушенная в соусе с овощами</b>	<b>180</b>	417.53
<b>Салат из свежих огурцов</b>	<b>50</b>	27.16
<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>25</b>	60.50
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	123.20
<b>Компот из сушеных фруктов</b>	<b>180</b>	54.42
<b>Полдник</b>		
		335.80
<b>Пирожок с повидлом печеный</b>	<b>60</b>	242.20
<b>Молоко кипяченое</b>	<b>180</b>	93.60
<b>Ужин</b>		
		387.00
<b>Каша молочная с крупой пшенной</b>	<b>200</b>	199.20
<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>25</b>	60.50
<b>Фрукты свежие (яблоки)</b>	<b>80</b>	41.14
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	86.16
		1995.13