

На 13 Сентябрь 2021г.

Лист 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 312

Котенкова М.Г.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Яйца вареные	25	38.41
Макаронные изделия отварные с маслом	80	127.44
Горох отварной консервированный	15	7.21
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло (порциями)	5	37.40
Сыр (порциями)	7	25.41
Чай с лимоном	180	18.58
Завтрак 2		64.40
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	64.40
Обед		652.47
Борщ с капустой и картофелем	150	90.32
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	346.34
Салат из свежих огурцов	40	25.26
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		260.87
Пирожок с повидлом печеный	50	182.87
Молоко кипяченое	150	78.00
		1280.59