На 05 Октябрь 2021г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ 312

Котенкова М.Г.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		298.94
Яйца вареные	50	76.92
Рагу из овощей	110	92.23
Хлеб пшеничный	20	48.40
Масло (порциями)	5	37.40
Сыр (порциями)	7	25.41
Чай с лимоном	180	18.58
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодны	150	69.00
Обед		611.32
Суп картофельный	150	115.27
Гренки из пшеничного хлеба	20	48.40
Котлета рубленная	60	205.78
Каша вязкая с маслом ячневая	110	92.52
Овощи натуральные свежие (помидо	40	7.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		314.73
Сырники из творога	80	210.23
Повидло фруктовое	10	25.00
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1293.99