Директор «МБДОУ 312»
Снищенко Н.В.
«20» января 2022г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ(ясли)

Завтрак 455.76 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога	100	232
2	Соус молочный сладкий	40	49
3	Хлеб пшеничный	25	60
4	Масло (порциями)	5	37
5	Кофейный напиток с молоком	180	75

Завтрак 2 36.40 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Плоды свежие (яблоки)	60	36

Обед 598.22 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	104
2	Тефтели мясные с соусом	60	200
3	Каша вязкая с маслом пшеничная	110	107
4	Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6
5	Хлеб пшеничный	15	36
6	Хлеб ржаной	40	96
7	Компот из сушеных фруктов	150	45

Полдник 218.70 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Кондитерское изделие (печенье)	30	125
2	Молоко кипяченое	180	93

Итого ккал за день: 1309.08

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____